Sauna- og vinterbaderforeningen Almind-Wellet

Bestyrelsens beretning

Sæson 2025/2026

Det har været en rigtig god sæson i Almind-Wellet.

Efter flere år med fokus på andre ting, har vi nu endelig haft et år, hvor vi har kunnet fokusere på det, som foreningen egentlig er sat i verden for. Nemlig vinterbadning, sauna, fællesskab og gode oplevelser.

Det har været en sæson med stærk frost, is på søen, vandet har været dejligt koldt, saunaen har været varm, og vi har fået afholdt rigtig mange gode arrangementer og haft mange gode stunder sammen. Og det er jo præcis det, Almind-Wellet handler om.

Bestyrelsen vil gerne starte med at sige tak. Tak til medlemmerne for den gode stemning i saunaen. Tak til de frivillige (der er plads til flere), der har hjulpet med arrangementer, introduktionskurser, vedligeholdelse, gus og arbejdet med ny sauna. Og tak til alle jer, der i det daglige er med til at passe på vores sted, vores kultur og hinanden.

En stor og voksende forening

Almind-Wellet er fortsat i markant udvikling. Medlemstallet er vokset betydeligt over de seneste år, og foreningen er i dag med over 3.200 medlemmer den største forening i Silkeborg Kommune – og efter vores oplysninger den tredje største vinterbaderforening i hele Danmark. Kun overgået af Jomsborg i Aarhus og Helgoland i København.

Det kan vi godt være stolte af, men det forpligter også og giver udfordringer. En forening af den størrelse kræver god drift, klare rammer, frivillige hænder og en stærk kultur.

Bestyrelsens arbejde

Bestyrelsen har i denne sæson haft fokus på at sikre stabil drift, udvikle foreningens aktiviteter og arbejde videre med fremtidige faciliteter. Samarbejdet i bestyrelsen har været godt og konstruktivt, og det har betydet, at vi har kunnet bruge kræfterne på drift, arrangementer, frivillighed og ny sauna.

I løbet af sæsonen valgte Jens Trier at træde ud af bestyrelsen. Jens har gennem flere år ydet en meget stor indsats for foreningen, ikke mindst i forhold til driften af saunaen og introduktionen af nye medlemmer. Det vil vi gerne endnu en gang sige tak for. Rasmus Gregersen trådte herefter ind som fuldgyldigt medlem af bestyrelsen, og bestyrelsen konstituerede sig på ny.

Sauna- og vinterbaderforeningen Almind-Wellet

Driften af saunaen

Driften af saunaen ved Østre Søbad er fortsat vores vigtigste opgave. Saunaen skal fungere. Den skal være varm, tryg og ordentlig at bruge, og vi skal passe på den facilitet, vi har.

Efter en vanskelig opstart i sidste sæson, hvor vi havde store udfordringer med temperaturstyring og teknik, har denne sæson været mere stabil. Der har fortsat været ting, der skulle håndteres, men overordnet set har driften fungeret godt. Vi har arbejdet med styringen af saunaen, og fået installeret fjernbetjening, så vi ved eventuelle driftsudfordringer kan håndtere disse på afstand. Det er en stor lettelse i driften.

Uden for saunaen var der i længere tid udfordringer med sikker opbevaring af ejendele, da skabene ved Østre var ude af drift. Det er jo kommunens område, men det påvirkede os som brugere ikke at kunne opbevare vores ejendele sikkert under besøg i saunaen. I en periode accepterede vi derfor tasker i forrummet, hvilket ikke var optimalt, men en nødløsning. Nu er skabene heldigvis på plads igen, så tasker og ejendele ikke længere fylder i forrummet.

Sommerperioden har vi brugt på at give saunaen ekstra opmærksomhed. Der er skiftet en del træværk, og saunaovnen og styringen har fået et grundigt eftersyn. Vi føler os derfor klar på sæsonåbningen i morgen den 1. september, hvor alt gerne skulle spille optimalt. Som tidligere år starter vi op med ”gamle” medlemmer, og åbner først op for nye medlemmer i saunaen 15. september, når de første introduktionskurser har været afholdt.

Sikkerhed og hensyn

Vinterbadning er jo fantastisk, men det kræver også, at vi passer på hinanden.

I sæsonen har vi flere gange haft fokus på sikkerhed i form af sikkerhedskurser, som er afholdt i samarbejde med DGI. Kurserne blev hurtigt fyldt op, og ca. 100 medlemmer har gennemført kursus i sikkerhed ved vinterbadning og brugen af vores faciliteter ved Østre Søbad.

Det er vi glade for. Jo flere medlemmer der har viden om sikkerhed, jo bedre står vi som forening, hvis der opstår en situation, hvor der er brug for hjælp. Vi vil forsøge at gentage kurserne i den kommende sæson, så endnu flere kan lære om sikkerhed ved vinterbadning.

Vi havde en periode med meget koldt vejr, og det gav meget glatte forhold omkring saunaen og på badebroen. Det er svært helt at undgå, når vi bringer vand op fra søen, men mange har hjulpet med at sprede sand og vise hensyn. Sådan en hverdagsindsats betyder faktisk meget. Fortsæt med det.

Introduktion af nye medlemmer og foreningens kultur

Vi har de seneste to sæsoner afholdt obligatoriske introduktionskurser for nye medlemmer, og de er fortsat en vigtig del af foreningens måde at tage imod nye medlemmer på.

Kurserne er tidskrævende, men de er også vigtige. Vi er mange medlemmer, og saunaen ligger et sted, hvor vi deler natur, faciliteter og adgang med mange andre brugere. Derfor er det nødvendigt, at nye medlemmer får en ordentlig introduktion til både reglerne og kulturen i Almind-Wellet samt at de forstår, hvordan vi bruger området og beskytter naturen.

Vi skal ikke kun forklare, hvordan man får adgang til saunaen. Vi skal også forklare, hvorfor vi bruger håndklæde under ryg, bagdel og fødder, hvorfor man spørger, før man hælder vand på ovnen, hvorfor vi holder orden i forrummet, og hvorfor vi passer på søen og området omkring os.

Det handler ikke om regler for reglernes skyld. Det handler om at bevare en god kultur, hvor der er plads til mange mennesker på relativt lidt plads.

I den kommende sæson forventer vi igen at tage imod en del nye medlemmer, og introduktionskurserne vil derfor fortsat være en vigtig opgave. Det er samtidig et område, hvor vi meget gerne vil have endnu flere frivillige med.

Frivillige og udvalg

En af de store ambitioner fra sidste generalforsamling var at få spredt foreningens opgaver ud på flere hænder. Det var ikke bare en praktisk ambition. Det var også et ønske om at gøre foreningen mindre afhængig af enkelte personer og skabe et stærkere fundament for fremtiden.

Vi har nok ikke helt haft den succes med ambitionen, som vi havde håbet på, men det betyder ikke, at vi har givet op. Det er vigtigt for foreningens robusthed, at vi får flere til at tage del i arbejdet – enten som ansvarlig for et område eller som deltager. Begge dele er lige vigtige. Så ambitionen består, og vi kommer til at rette endnu mere fokus på det i den kommende sæson.

Vedligeholdelsesudvalget skal hjælpe med at sikre, at saunaen og området omkring den bliver holdt i god stand. Det kan være oliering af træværk, mindre reparationer, kontakt til kommunen eller andre praktiske opgaver. Vi har haft flere ind over arbejdet løbende, men kan sagtens bruge endnu mere.

Arrangementsudvalget skal være med til at skabe flere gode aktiviteter i løbet af sæsonen. Vi har allerede mange gode arrangementer, og de er vigtige, for Almind-Wellet er ikke kun en sauna. Det er også et fællesskab, og det fællesskab skal vi udvikle endnu mere.

Velkomstteamet skal hjælpe med introduktionskurser og modtagelse af nye medlemmer, så vi får givet nye medlemmer en god start og samtidig får videreført den kultur, som gør foreningen til et rart sted at være. Velkomstteamet kan også få en rolle i forhold til at svare på henvendelser fra medlemmer – der kommer til tider mange henvendelser, og det kunne vi godt bruge hjælp til at håndtere.

Gus-gruppen som har været veletableret i flere år, har endnu en gang ydet en stor indsats, og flere nye gusmestre er kommet til.

Ny-sauna-udvalget har haft en helt central rolle i arbejdet med vores fremtidige faciliteter. Her er vi virkelig lykkedes med at få engageret medlemmer uden for bestyrelsen, og det har været altafgørende for fremdriften i projektet – mere om det senere.

Bestyrelsen vil gerne sige en stor tak til alle frivillige. Uden jer ville vi ikke kunne gennemføre meget af det, vi gerne vil. Jo flere vi er, jo mindre skal hver enkelt løfte – og jo stærkere bliver fællesskabet.

Arrangementer og fællesskab

Det har været en sæson med mange gode arrangementer.

Gus i Them Svømmehal blev taget rigtig godt imod, særligt aftentiderne, og vi har forsøgt at udvide mulighederne i takt med interessen. Det har været et godt supplement til gus ved Østre og har givet flere medlemmer mulighed for at deltage. Vi fortsætter med Them-gus i næste sæson. Tilmelding er allerede nu mulig i GoMember.

Badeanstalten blev endnu en gang rammen om et hyggeligt arrangement, hvor mange medlemmer var samlet til damp, hygge og spisning. Sikkerhedskurserne med DGI har været fuldt bookede. Bison-gus ved Søsportens Hus blev hurtigt fyldt op og viste, at der er stor interesse for nye typer arrangementer. Desværre blev vi her ramt af sygdom hos gusmestrene, så vi måtte aflyse halvdelen af arrangementet. Sydthy Kurbad kom tilbage på arrangementsprogrammet med fælles bustur, spisning og wellness. Vi havde stor succes med foredrag af Susannah Søberg, hvor næsten 250 medlemmer hørte om det brune fedt og de helbredsmæssige fordele ved vinterbadning og sauna. Og sæsonafslutningen ved Søsportens Hus samlede mere end 100 glade medlemmer til hygge, sauna og introduktion til SUP.

Det er præcis den udvikling, vi gerne vil se. Flere aktiviteter. Flere mødesteder. Flere muligheder for at mødes uden for den almindelige daglige brug af saunaen.

Det koster både tid og penge at lave arrangementer, men det er en vigtig del af foreningens formål. Vi skal understøtte vinterbadning, men vi skal også fremme fællesskabet blandt vinterbadere i området.

Arbejdet med ny sauna

Arbejdet med en ny sauna ved Søsportens Hus har fyldt meget i sæsonen.

Vi har jo her inden generalforsamlingen afholdt orienteringsmøde, hvor Ny-sauna-udvalget har fortalt om deres arbejde. Det er dog vigtigt også at tage med i beretningen, da det virkelig har været en hovedaktivitet gennem sæsonen.

Sidste år fortalte vi, at bestyrelsen sammen med Silkeborg Kommune havde identificeret en mulighed ved Søsportens Hus. Dengang var det stadig meget tidligt, og der var mange forbehold. Det er der stadig, men arbejdet er som sagt væsentligt videre.

Ny-sauna-udvalget har arbejdet grundigt med inspiration, studieture, sparring og forberedelse. Udvalget har også gennemført en medlemsundersøgelse, som gik over al forventning. Mere end 800 medlemmer svarede, svarende til mere end 25% af alle medlemmer. Det er meget stærkt og viser et stort engagement i foreningens fremtid.

Undersøgelsen viste tydeligt, at mere plads og udsigt er blandt de højeste prioriteter. Derudover betyder gode omklædningsfaciliteter, nem adgang til vandet og bedre muligheder for saunagus meget for medlemmerne.

Inputtene fra medlemsundersøgelsen har indgået i arbejdet, der nu har ledt frem til at vores arkitekter har udarbejdet to forskellige skitseforslag. Skitseforslagene skal danne grundlag for den videre dialog med medlemmer, naboer, de øvrige foreninger ved Søsportens Hus, Silkeborg Kommune og andre relevante parter.

Det er vigtigt at understrege, at projektet ikke er færdigt, og at vi fortsat har mange afklaringer foran os. Der skal fortsat arbejdes meget med Silkeborg Kommune, naboerne til Søsportens Hus, Alderslyst-Søholt Lokalråd, de øvrige foreninger i huset, så vi til sidst forhåbentlig ender med et projekt, som kan samle og løfte hele området omkring Søsporten.

Vi har netop i dag indsendt høringssvar på Silkeborg Kommunes helhedsplan for Silkeborg Langsø, som konkret nævner sauna ved Søsportens Hus som et nøgleprojekt.

Bestyrelsen ser fortsat positivt på muligheden. Ikke fordi den nødvendigvis opfylder alle drømme om "vores helt eget sted", men fordi det er en realistisk mulighed for at skabe mere kapacitet, mere fællesskab og bedre rammer for vinterbadning i Silkeborg. Og vi tror fuldt og fast på, at det kunne være et glimrende projekt for os i Almind-Wellet, for foreningerne i Søsporten og for Silkeborg Kommunes vision om at være Danmarks Outdoor Hovedstad.

En særlig tak skal i den forbindelse lyde til Thomas Eskildsen, der som formand for Ny-sauna-udvalget har lagt en meget stor og professionel indsats i arbejdet. Thomas har sammen med udvalget været med til at skabe struktur, fremdrift og kvalitet i et komplekst projekt med mange interessenter. Det har haft stor betydning for, at vi er kommet så langt, som vi er. De tilbagemeldinger, vi har fået fra både arkitekter og Silkeborg Kommunes Kultur- og Fritidsudvalg, viser også, at der er stor respekt for resultatet af ny-sauna-udvalgets arbejde.

Samarbejde med kommune og andre foreninger

Samarbejdet med Silkeborg Kommune er fortsat vigtigt. Det gælder både driften ved Østre Søbad, udviklingen af ny sauna og den bredere udvikling af friluftsliv og vinterbadning i Silkeborg.

Vi er afhængige af og ønsker et godt samarbejde, fordi vores faciliteter ligger på arealer, hvor der er mange hensyn: natur, naboer, andre brugere, myndigheder og offentlig adgang. Det betyder, at vi som forening både skal være tydelige om vores ønsker og samtidig konstruktive i den måde, vi indgår i dialog på.

Det samme gælder samarbejdet med de øvrige foreninger ved Søsportens Hus. Hvis en ny sauna skal lykkes dér, skal den tænkes som en del af et samlet område og ikke som en isoleret Almind-Wellet-facilitet. Det kræver dialog, respekt og gode løsninger for alle.

Økonomi

Regnskabet gennemgås særskilt under næste punkt på dagsordenen, så vi vil ikke gå i detaljer med tallene her.

Overordnet er det dog fortsat bestyrelsens opgave at sikre, at foreningens økonomi bruges ansvarligt og i overensstemmelse med foreningens formål. Det betyder, at der både skal være styr på den daglige drift, vedligeholdelse og de nødvendige reserver – men også at midlerne skal bringes i spil til gavn for medlemmerne.

Det gælder arrangementer, udvikling af foreningens kultur, vedligeholdelse af saunaen ved Østre Søbad og arbejdet med fremtidige faciliteter.

Vi kommer som sagt tilbage til økonomien under et senere punkt, men kan her nævne, at vi igen leverer et overskud på ca. 650.000 kr. – nogenlunde det samme som sidste år. Vi er dermed godt på vej i forhold til finansiering af en ny sauna når den tid kommer.

Den kommende sæson

Når vi åbner igen i morgen den 1. september, bliver det med en sauna ved Østre, der er klar efter sommerens vedligeholdelsesarbejder.

Vi forventer igen at skulle tage imod nye medlemmer, afholde introduktionskurser og skabe gode rammer for både gamle og nye medlemmer. Vi skal fortsat have fokus på drift, sikkerhed, kultur og hensyn. Vi skal arbejde videre med ny sauna. Og vi skal fortsætte udviklingen af arrangementer og frivillige fællesskaber.

Det bliver med andre ord endnu en sæson med meget at tage fat på.

Vi står et godt sted. Samarbejdet i bestyrelsen er godt. Der er stor opbakning fra medlemmerne. Der er mange frivillige, der hjælper (der er plads til flere). Der er et stærkt engagement omkring ny sauna. Og der er en tydelig lyst til at bruge foreningen til det, den er sat i verden for.

Afslutning

Alt i alt har det været en fantastisk sæson.

Sauna- og vinterbaderforeningen Almind-Wellet

Ikke fordi alt er perfekt. Det bliver det nok aldrig i en stor forening med mange medlemmer, stor aktivitet og begrænsede faciliteter. Men fordi vi i denne sæson for alvor har oplevet, at fokus er flyttet tilbage til fællesskabet, vinterbadningen, saunaen og udviklingen af foreningen.

Det vil bestyrelsen gerne sige tak for.

Tak til medlemmerne for opbakningen.
Tak til de frivillige for indsatsen.
Tak til gus-gruppen, udvalg og hjælpere.
Tak til samarbejdspartnere, kommune og de øvrige foreninger, vi er i dialog med.

Vi glæder os til den kommende sæson – og til sammen med jer at arbejde videre for endnu bedre rammer for vinterbadning, sauna og fællesskab i Silkeborg.

Bestyrelsen